

## PTA研修部主催

# 「箱庭とバームテストでメンタルケア ～高校生の現状や心理支援について」 教育講演会についてのご案内

PTA研修部主催の教育講演会を、下記の日程で行います。

講師は、新田高校に来ていただいている学校カウンセラーの清家かおる先生です。

清家先生は、新田高校以外にも松山大学や松山東雲大学にも行かれており、幅広いお話が聞けると思います。高校生の現状や卒業後の心理面での変化など青年期のメンタル状態を中心にどのような支援ができるのか、または何が必要なかを分かりやすくお話していただきます。保護者自身のセルフケアやリラクゼーションについても考えていきたいと思えます。新しい試みで自由に話しができるサロンのような体験型の講演会を予定しております。また保護者の方の悩みにもお答えいただける時間も準備しています。予定通り進まないこともありますが、当日は自由に出入りしていただけるような形式ですので、短い時間の参加も大歓迎です。ぜひ、多くの保護者の参加をお待ちしております。

参加申込書は、11月上旬の中間考査成績発送時に同封させていただいておりますが、できるだけ多くの方に参加していただきたいので、事前に申し込みをしなくても当日参加も可能です。また、当日は感染予防のためマスクの着用をお願い致します。

日時： 令和4年11月29日(火) 13:00～15:00

場所： 新田高校本館3階 大会議室

講師： 清家かおる先生

テーマ： 『箱庭とバームテストでメンタルケア』

～高校生の現状や心理支援について～

参加費： 無料

